



Σε ποια ηλικία

είναι ένα παιδί έτοιμο

να πάει κατασκήνωση;



Αν θέλεις τη ζεστασιά του καλοκαιριού όλο το χρόνο,
ακολούθησέ μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης



Σε ποια ηλικία είναι ένα παιδί έτοιμο να πάει κατασκήνωση;

Σε αυτή την ερώτηση δεν υπάρχει συγκεκριμένη απάντηση, **δεν υπάρχει συγκεκριμένη ηλικία!** Ένα παιδί είναι έτοιμο να ξεκινήσει την κατασκηνωτική του ζωή, όταν η οικογένεια είναι έτοιμη να υποστηρίξει αυτό το ξεκίνημα.

Αυτή η επιλογή δεν αφορά μόνο το παιδί αλλά και την οικογένεια, γι' αυτό πριν αναρωτηθούμε αν το παιδί είναι έτοιμο, είναι καλό να απαντήσει πρώτα η οικογένεια σε αυτήν την ερώτηση.

Είμαι έτοιμος/έτοιμη να εμπιστευτώ το παιδί μου σε ένα καινούριο πλαίσιο;

Ένα οικογενειακό περιβάλλον το οποίο καλλιεργεί την επαφή με τη φύση, επιλέγει τις ομαδικές δραστηριότητες και υποστηρίζει την κοινωνικότητα του παιδιού -όπως τη φιλοξενία σε φίλους και γενικά την εξωστρέφεια του- προετοιμάζει το έδαφος για αυτό το νέο ξεκίνημα.

Οι περισσότερες παιδικές κατασκηνώσεις φιλοξενούν παιδιά από 6 έως 16 ετών



Θα προτιμήσω όμως αντί να απαντήσω στην ερώτηση «σε ποια ηλικία ένα παιδί είναι έτοιμο για κατασκήνωση», να θέσω κάποιες ερωτήσεις. Όταν τις απαντήσετε για τη δική σας οικογένεια, για το δικό σας παιδί, θα ξέρετε αν είστε έτοιμοι ή όχι.

Ας ξεκινήσουμε

- Συμφωνούν και οι δύο γονείς να πάει το παιδί κατασκήνωση; (Θετικές προσωπικές κατασκηνωτικές εμπειρίες λειτουργούν υποστηρικτικά)
- Το οικογενειακό περιβάλλον που παίζει ενεργό ρόλο στο μέγιστο του παιδιού – γιαγιάδες, παππούδες, θείες- θα υποστηρίξει την επιλογή αυτή; (Είναι σημαντικό να υπάρχει σαφής κοινή γραμμή)
- Είναι η πρώτη φορά που η οικογένεια που θα δοκιμάσει αυτήν την εμπειρία; (Κάθε περίπτωση είναι διαφορετική. Άλλη προετοιμασία και υποστήριξη χρειάζεται το πρώτο παιδί της οικογένειας και άλλη ένα παιδί που θα ακολουθήσει τα μεγαλύτερά του αδέρφια)
- Έχει παρουσιάσει το παιδί μου ποτέ άγχος αποχωρισμού στα πρώτα στάδια κοινωνικοποίησής του; (Όπως για παράδειγμα στην προσαρμογή στον παιδικό σταθμό; Σε αυτήν την περίπτωση, η προετοιμασία του παιδιού και η συμμετοχή του στην απόφαση του να πάει κατασκήνωση είναι απαραίτητη).

Είναι σημαντικό να έχουμε αναρωτηθεί και για κάποια πρακτικά κομμάτια όπως:



- ✓ Αυτοεξηγηρείται σε ότι αφορά την προσωπική του υγιεινή, τουαλέτα, ντούζ, πλύσιμο δοντιών, ντύσιμο;
- ✓ Είναι το παιδί εξοικειωμένο με την οργάνωση του χώρου του, μαζεύει το δωμάτιο του, στρώνει το κρεβάτι του; Πριν την κατασκήνωση είναι σημαντικό να υπάρξει μια περίοδος προετοιμασίας σε πρακτικά θέματα.
- ✓ Κοιμάται με ευκολία εκτός σπιτιού, σε σπίτια φίλων ή συγγενών ;
- ✓ Θα ήταν απαραίτητη προϋπόθεση να πάει με κάποιον φίλο/η; Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να επισημάνω πώς όταν το παιδί και η οικογένεια είναι έτοιμοι γι' αυτό το βήμα, η εμπειρία θα είναι θετική ακόμη κι αν το παιδί πάει στην κατασκήνωση χωρίς τους φίλους του. Αν κρίνετε πώς το παιδί δεν είναι έτοιμο, ακόμη και με πολλούς φίλους η προσαρμογή δεν είναι δεδομένη.
- ✓ Ποιοι είναι οι λόγοι που σας έκαναν να σκεφτείτε την επιλογή της Παιδικής Κατασκήνωσης; Πρακτικοί ή παιδαγωγικοί;

Όταν απαντηθούν τα παραπάνω, θα έχετε μία αρκετά καλή εικόνα για το αν είσαστε έτοιμοι ή όχι!



Τελευταίο, μα πολύ ουσιαστικό, είναι πριν την τελική σας απόφαση να αφουγκραστείτε το περιβάλλον του παιδιού τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή.

Αν υπάρχουν έκτακτα γεγονότα που αλλάζουν την καθημερινότητα του σπιτιού και τις ισορροπίες, θα πρέπει να συνυπολογιστούν στην απόφασή σας.

